

Согласовано
 Главный врач СПб ГБУЗ "Городская больница №9"
 Ю.М. Шишкин

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО «СЕРНА»
 Н.Е. Сорокина

СЕМИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ, НАХОДЯЩИХСЯ НА СТАЦИОНАРНОМ ЛЕЧЕНИИ В 2024 ГОДУ- ДИЕТА ЩД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ техноло- гической карты	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Завтрак							
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,07	8,27	0,07	74,67	7	2013
СЫР ПОРЦИЯМИ	25	5,80	7,37	0,00	91,00	5.17	2014
КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА ВОДЕ ВЯЗКАЯ С ДОБАВЛЕНИЕМ СМЕСИ БЕЛКОВОЙ КОМПЗИТНОЙ СУХОЙ (СБКС) 9 Г СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	195/5	7,42	6,42	19,90	166,13	6.256	2014
ЧАЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	11.1	2014
Итого за прием пищи:	435	13,29	22,06	19,97	331,80		
Обед							
СУП ИЗ СБОРНЫХ ОВОЩЕЙ С МЕЛКОШИНКОВАННЫМИ ОВОЩАМИ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	400/10	2,63	5,26	11,37	104,44	1.16	2014
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПАРОВОЕ	100	22,37	12,50	5,56	224,23	2.5в	2014
РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ	155	3,82	4,17	40,03	212,87	6.5	2014
ОТВАР ШИПОВНИКА БЕЗ САХАРА С ДОБАВЛЕНИЕМ ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНОГО КОМПЛЕКСА 1 Г	200	0,68	0,28	9,66	56,80	5	ТТК
Итого за прием пищи:	865	29,50	22,21	66,62	598,34		
Полдник							
БУЛОЧКА ПЕЧЕНАЯ	50	3,96	4,89	24,23	156,59	10	ТТК
КЕФИР (М.Д.Ж 2,5%)	200	6,00	5,00	8,40	102,00	7	ТТК
Итого за прием пищи:	250	9,96	9,89	32,63	258,59		
Ужин							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ	50	0,35	0,05	0,95	5,50	8.11	2014
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ ПАРОВЫЕ	100	14,82	7,04	6,73	149,40	2.14в	2014
РАГУ ОВОЩНОЕ ТУШЕНОЕ	150	3,14	7,37	12,70	130,87	7.36	2014
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОЧНОГО СОКА (БЕЗ САХАРА)	190	0,51	0,10	14,01	61,65	11.28	2014
Итого за прием пищи:	490	18,82	14,56	34,39	347,42		
ХЛЕБ НА ВЕСЬ ДЕНЬ							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	300	22,80	2,40	147,60	705,00	12.4.1	2014
Итого за прием пищи:	300	22,80	2,40	147,60	705,00		
Всего за день:	94,37	71,12	301,21	2 241,15			
ВТОРНИК							
Завтрак							
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,07	8,27	0,07	74,67	7	2013
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ПАРОВОЙ	50	4,96	4,63	1,41	67,33	4.1.1	2014
КАША МАННАЯ НА ВОДЕ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ С ДОБАВЛЕНИЕМ СМЕСИ БЕЛКОВОЙ КОМПЗИТНОЙ СУХОЙ (СБКС) 9 Г СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/5	6,73	5,73	28,94	193,58	6.23a	2014
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/10	2,90	3,20	14,68	99,90	11.5a	2014
Итого за прием пищи:	475	14,66	21,83	45,10	435,48		
Обед							
СУП С ЛАПШОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ, ЖИДКИЙ	400	3,16	4,42	18,39	125,81	1.26	2014
КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ) ИЗ КУР ПАРОВЫЕ	100	18,33	17,53	9,22	268,13	2.245	2014
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,34	6,31	22,53	160,57	7.5	2010
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА С ДОБАВЛЕНИЕМ ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНОГО КОМПЛЕКСА 1 Г	200	0,70	0,00	10,70	44,80	6	ТТК
Итого за прием пищи:	850	25,53	28,26	60,84	599,31		
Полдник							
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	15	1,13	1,47	11,16	62,55	12.10	2014
СОК ЯБЛОЧНЫЙ (КОНСЕРВЫ)	200	1,00	0,20	20,20	92,00	11.24	2014
Итого за прием пищи:	215	2,13	1,67	31,36	154,55		
Ужин							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	70	1,07	0,07	6,28	29,99	7.14	2014
СОСИСКИ МОЛОЧНЫЕ ОТВАРНЫЕ	80	8,80	19,12	0,32	208,80	2.26	2014
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	5,89	4,33	37,60	212,95	6.16	2014
ЧАЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	11.1	2014
Итого за прием пищи:	505	15,76	23,52	44,20	451,74		
ХЛЕБ НА ВЕСЬ ДЕНЬ							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	300	22,80	2,40	147,60	705,00	12.4.1	2014
Итого за прием пищи:	300	22,80	2,40	147,60	705,00		
Всего за день:	80,88	77,68	329,10	2 346,08			
СРЕДА							
Завтрак							
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,07	8,27	0,07	74,67	7	2013
СЫР ПОРЦИЯМИ	25	5,80	7,37	0,00	91,00	5.17	2014
КАША ИЗ КРУПЫ "ГЕРКУЛЕС" НА ВОДЕ ВЯЗКАЯ С ДОБАВЛЕНИЕМ СМЕСИ БЕЛКОВОЙ КОМПЗИТНОЙ СУХОЙ (СБКС) 9 Г СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	195/5	6,71	6,98	18,22	161,73	6.226	2014
ЧАЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	11.1	2014
Итого за прием пищи:	435	12,58	22,62	18,29	327,40		
Обед							
СУП ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЫВАРЕННОЙ РЫБОЙ	400	15,68	5,18	29,94	229,10	126	2002
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ПАРОВЫЕ	100	17,65	8,17	7,61	174,48	2.86	2014
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150/5	4,77	4,87	21,49	148,55	6.10	2014
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С САХАРОМ С ДОБАВЛЕНИЕМ ВИТАМИННО -МИНЕРАЛЬНОГО КОМПЛЕКСА 1 Г	200	0,40	0,00	30,80	125,00	8	ТТК
Итого за прием пищи:	855	38,50	18,22	89,84	677,13		
Полдник							
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (М.Д.Ж. 2,5%)	200	5,80	5,00	9,60	107,00	9	ТТК
Итого за прием пищи:	200	5,80	5,00	9,60	107,00		
Ужин							
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВЫ)	50	0,95	4,45	3,85	59,50	7.29	2014
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ ПАРОВЫЕ	100	16,82	7,77	7,87	168,64	2.10	2014

РАГУ ОВОЩНОЕ ТУШЕНОЕ								
ОТВАР ШИПОВНИКА	150	3,14	7,37	12,70	130,87	7,36	2014	
Итого за прием пищи:	200	0,68	0,28	9,66	56,80	11,25	2014	
	500	21,59	19,87	34,08	415,81			
ХЛЕБ НА ВЕСЬ ДЕНЬ								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	300	22,80	2,40	147,60	705,00	12,4.1	2014	
Итого за прием пищи:	300	22,80	2,40	147,60	705,00	12,4.1	2014	
Всего за день:	300	22,80	2,40	147,60	705,00	12,4.1	2014	
	101,27	68,11	299,41	2 232,34				
ЧЕТВЕРГ								
Завтрак								
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,07	8,27	0,07	74,67	7	2013	
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ПАРОВОЙ	50	4,96	4,63	1,41	67,33	4.1.1	2014	
КАША МАННАЯ НА ВОДЕ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ С ДОБАВЛЕНИЕМ СМЕСИ БЕЛКОВОЙ КОМПОЗИТНОЙ СУХОЙ (СБКС) 9 Г СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/5	6,73	5,73	28,94	193,58	6.23a	2014	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/10	2,90	3,20	14,68	99,90	11.5a	2014	
Итого за прием пищи:	475	14,66	21,83	46,10	435,48			
Обед								
СУП ВЕГЕТАРИАНСКИЙ С ВЕРМИШЕЛЮ	400	4,70	8,74	31,00	221,41	125	2002	
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/55	18,49	16,59	6,49	249,76	2.16	2014	
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150/5	2,17	5,16	11,50	103,33	7.9	2014	
ОТВАР ШИПОВНИКА БЕЗ САХАРА С ДОБАВЛЕНИЕМ ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНОГО КОМПЛЕКСА 1 Г	200	0,68	0,28	9,66	56,80	5	ТТК	
Итого за прием пищи:	860	26,04	30,77	58,65	631,30			
Полдник								
КЕФИР (М.Д.Ж 2,5%)	200	6,00	5,00	8,40	102,00	7	ТТК	
Итого за прием пищи:	200	6,00	5,00	8,40	102,00	7	ТТК	
Ужин								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	70	1,07	0,07	6,28	29,99	7.14	2014	
КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ) ИЗ КУР ПАРОВЫЕ	100	18,33	17,53	9,22	268,13	2.24б	2014	
РИС ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТЫЙ	155	3,82	4,17	40,03	212,87	6.5	2014	
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОЧНОГО СОКА (БЕЗ САХАРА)	190	0,51	0,10	14,01	61,65	11.28	2014	
Итого за прием пищи:	515	23,73	21,87	69,54	572,64			
ХЛЕБ НА ВЕСЬ ДЕНЬ								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	300	22,80	2,40	147,60	705,00	12,4.1	2014	
Итого за прием пищи:	300	22,80	2,40	147,60	705,00	12,4.1	2014	
Всего за день:	300	22,80	2,40	147,60	705,00	12,4.1	2014	
	93,23	81,87	329,29	2 446,42				
ПЯТНИЦА								
Завтрак								
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,07	8,27	0,07	74,67	7	2013	
СЫР ПОРЦИЯМИ	25	5,80	7,37	0,00	91,00	5.17	2014	
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С САХАРОМ С ДОБАВЛЕНИЕМ СМЕСИ БЕЛКОВОЙ КОМПОЗИТНОЙ СУХОЙ (СБКС) 9 Г СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/5	9,99	9,02	32,83	251,18	2	ТТК	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,60	2,35	30,00	11.3	2014	
Итого за прием пищи:	440	17,31	26,26	35,25	446,85			
Обед								
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ	400	3,88	4,60	27,11	165,81	1.13	2014	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (МИНТАЙ) ПАРОВАЯ	100	14,44	1,96	9,63	114,00	3.27	2010	
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	150/5	4,23	5,49	7,15	95,85	7.40	2014	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА С ДОБАВЛЕНИЕМ ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНОГО КОМПЛЕКСА 1 Г	200	0,70	0,00	10,70	44,80	6	ТТК	
Итого за прием пищи:	855	23,25	12,05	54,59	420,46			
Полдник								
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	15	1,13	1,47	11,16	62,55	12.10	2014	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ (КОНСЕРВЫ)	200	1,00	0,20	20,20	92,00	11.24	2014	
Итого за прием пищи:	215	2,13	1,67	31,36	154,55			
Ужин								
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С САХАРОМ	200	17,58	15,96	28,82	378,21	3	ТТК	
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ (М.Д.Ж 2,5%)	125	3,50	3,10	13,80	100,00	4	ТТК	
ЧАЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	11.1	2014	
Итого за прием пищи:	525	21,08	19,06	42,42	478,21			
ХЛЕБ НА ВЕСЬ ДЕНЬ								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	300	22,80	2,40	147,60	705,00	12,4.1	2014	
Итого за прием пищи:	300	22,80	2,40	147,60	705,00	12,4.1	2014	
Всего за день:	300	22,80	2,40	147,60	705,00	12,4.1	2014	
	86,57	61,44	311,22	2 205,07				
СУББОТА								
Завтрак								
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,07	8,27	0,07	74,67	7	2013	
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ПАРОВОЙ	50	4,96	4,63	1,41	67,33	4.1.1	2014	
КАША ИЗ КРУПЫ "ГЕРКУЛЕС" НА ВОДЕ ВЯЗКАЯ С ДОБАВЛЕНИЕМ СМЕСИ БЕЛКОВОЙ КОМПОЗИТНОЙ СУХОЙ (СБКС) 9 Г СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	195/5	6,71	6,98	18,22	161,73	6.22б	2014	
ЧАЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	11.1	2014	
Итого за прием пищи:	460	11,74	19,88	19,70	303,73			
Обед								
СУП ИЗ СБОРНЫХ ОВОЩЕЙ С МЕЛКОШИНКОВАННЫМИ ОВОЩАМИ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ	400	2,38	3,26	11,03	63,84	1.16	2014	
ПЕЧЕНОЧНЫЙ ПУДИНГ	100	17,25	9,59	5,37	176,80	260	2002	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150/5	4,77	4,87	21,49	148,55	6.10	2014	
ОТВАР ШИПОВНИКА БЕЗ САХАРА С ДОБАВЛЕНИЕМ ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНОГО КОМПЛЕКСА 1 Г	200	0,68	0,28	9,66	56,80	5	ТТК	
Итого за прием пищи:	855	25,08	18,00	47,55	465,99			
Полдник								
МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ (М.Д.Ж 2,5%)	200	5,80	5,00	9,60	107,00	9	ТТК	
Итого за прием пищи:	200	5,80	5,00	9,60	107,00	9	ТТК	
Ужин								
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	65/5	1,12	5,14	5,68	73,94	8.9	2014	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ, ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ ПРОТЕРТЫМ МЯСОМ	240	21,85	17,19	33,44	376,59	2.20	2014	
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОЧНОГО СОКА (БЕЗ САХАРА)	190	0,51	0,10	14,01	61,65	11.28	2014	
Итого за прием пищи:	500	23,48	22,43	53,13	512,18			
ХЛЕБ НА ВЕСЬ ДЕНЬ								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	300	22,80	2,40	147,60	705,00	12,4.1	2014	
Итого за прием пищи:	300	22,80	2,40	147,60	705,00	12,4.1	2014	
Всего за день:	300	22,80	2,40	147,60	705,00	12,4.1	2014	
	88,90	67,71	277,58	2 093,90				

ВОСКРЕСЕНЬЕ

Завтрак							
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,07	8,27	0,07	74,67	7	2013
СЫР ПОРЦИЯМИ	25	5,80	7,37	0,00	91,00	5.17	2014
КАША МАННАЯ НА ВОДЕ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ С ДОБАВЛЕНИЕМ СМЕСИ БЕЛКОВОЙ КОМПЗИТНОЙ СУХОЙ (СБКС) 9 Г СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/5	6,73	5,73	28,94	193,58	6.23a	2014
ЧАЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	11.1	2014
ЖЕЛЕ ЛИМОННОЕ (БЕЗ САХАРА)	130	4,45	0,03	0,34	21,15	10.105	2014
Итого за прием пищи:	570	17,05	21,40	29,35	380,40		
Обед							
СУП ПЕРЛОВЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	400/10	3,81	6,50	26,63	180,92	1.9	2014
ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ЛУКОМ	50/50	15,20	18,37	3,40	242,00	375/553	2013
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	5,89	4,33	37,60	212,95	6.16	2014
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА С ДОБАВЛЕНИЕМ ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНОГО КОМПЛЕКСА 1 Г	200	0,70	0,00	10,70	44,80		
Итого за прием пищи:	865	25,60	29,20	78,33	680,67	6	ТТК
Полдник							
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	15	1,13	1,47	11,16	62,55	12.10	2014
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	200	0,40	0,00	30,80	125,00	600	2013
Итого за прием пищи:	215	1,53	1,47	41,96	187,55		
Ужин							
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВЫ)	50	0,95	4,45	3,85	59,50	7.29	2014
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ РЫБЫ (МИНТАЙ) ПАРОВОЕ	100	12,33	7,70	5,07	159,26	1	ТТК
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,34	6,31	22,53	160,57	7.5	2010
ОТВАР ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	9,66	56,80	11.25	2014
Итого за прием пищи:	500	17,30	18,74	41,11	436,13		
ХЛЕБ НА ВЕСЬ ДЕНЬ							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	300	22,80	2,40	147,60	705,00	12.4.1	2014
Итого за прием пищи:	300	22,80	2,40	147,60	705,00		
Всего за день:		84,28	73,21	338,35	2 389,75		
Итого за 7 дней:		629,50	501,14	2 186,16	15 954,71		
Среднее значение за период:		89,93	71,59	312,31	2 279,24		

1. ТТК - Технико-технологическая карта

2. Сборник рецептур на продукцию диетического питания для предприятий общественного питания / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2013. - 808 с.

3. Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет оптимизированного состава, применяемых в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения и учреждениях (отделениях) социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов » - Москва 2010г.

4. Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет с использованием блюд оптимизированного состава, применяемых в лечебном питании в медицинских организациях Российской Федерации. / Москва, 2014. - с. 460