

Согласовано:
 Главный врач СПб ГБУЗ "Городская больница №9"
 Ю.М. Шивкин

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО «СЕРНА»
 Н.Е. Сорокина

СЕМИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ, НАХОДЯЩИХСЯ НА СТАЦИОНАРНОМ ЛЕЧЕНИИ В 2024 ГОДУ- ДИЕТА НКД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ технологической	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Завтрак							
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ ПАРОВОЕ	60	9,93	5,45	7,59	121,03	5.1	2014
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С ДОБАВЛЕНИЕМ СМЕСИ БЕЛКОВОЙ КОМПЗИТНОЙ СУХОЙ (СБКС) 9 Г СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/5	10,32	9,62	24,60	226,13	6.11	2014
ЧАЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	11.1	2014
ЯБЛОКО ПЕЧЕНОЕ БЕЗ САХАРА	105	0,53	0,53	12,94	62,04	10.6	2014
Итого за прием пищи:	570	20,78	15,60	45,13	409,20		
Обед							
СУП ИЗ СБОРНЫХ ОВОЩЕЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ, Б/СОЛИ	250	1,86	1,98	4,84	45,18	1.17	2010
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПАРОВОЕ	100	22,37	12,50	5,56	224,23	2.5в	2014
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150/5	2,17	5,16	11,50	103,33	7.9	2014
ОТВАР ШИПОВНИКА БЕЗ САХАРА С ДОБАВЛЕНИЕМ ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНОГО КОМПЛЕКСА 1 Г	200	0,68	0,28	9,66	56,80	4	ТТК
Итого за прием пищи:	705	27,08	19,92	31,56	429,54		
Полдник							
СОК ТОМАТНЫЙ (КОНСЕРВЫ)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	11.22	2014
Итого за прием пищи:	200	2,00	0,20	5,80	36,00		
Ужин							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,35	0,05	0,95	5,65	8.10	2010
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ ПАРОВЫЕ	100	14,82	7,04	6,73	149,40	2.14в	2014
РАГУ ОВОЩНОЕ ТУШЕНОЕ	150	3,14	7,37	12,70	130,87	7.36	2014
ЧАЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	11.1	2014
Итого за прием пищи:	500	18,31	14,46	20,38	285,92		
ХЛЕБ НА ВЕСЬ ДЕНЬ							
ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,60	1,20	33,40	174,00	12.5	2014
Итого за прием пищи:	100	6,60	1,20	33,40	174,00		
Всего за день:		74,77	51,38	136,27	1 334,66		
ВТОРНИК							
Завтрак							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ПАРОВОЙ С ДОБАВЛЕНИЕМ СМЕСИ БЕЛКОВОЙ КОМПЗИТНОЙ СУХОЙ 9 Г	150	17,75	14,90	5,75	227,68	4.1	2014
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,55	0,10	1,90	12,00	8.13	2014
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (БЕЗ САХАРА)	200	2,90	3,20	4,70	60,00	11.56	2014
Итого за прием пищи:	400	21,20	18,20	12,35	299,68		
Обед							
СВЕКОЛЬНИК ВЕГЕТАРИАНСКИЙ БЕЗ КАРТОФЕЛЯ СО СМЕТАНОЙ	250/5	2,17	4,13	11,77	93,60	1.21	2014
КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ) ИЗ КУР ПАРОВЫЕ	100	18,33	17,53	9,22	268,13	2.24б	2014
СЛОЖНЫЙ ОВОЩНОЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОРЕ ПЮРЕ, ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК)	100/50/5	3,83	6,07	18,04	142,45	7.38	2014
ОТВАР ШИПОВНИКА БЕЗ САХАРА С ДОБАВЛЕНИЕМ ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНОГО КОМПЛЕКСА 1 Г	200	0,68	0,28	9,66	56,80	4	ТТК
Итого за прием пищи:	710	25,01	28,01	48,69	560,98		
Полдник							
КЕФИР (М.Д.Ж 2,5%)	200	6,00	5,00	8,40	102,00	7	ТТК
Итого за прием пищи:	200	6,00	5,00	8,40	102,00		
Ужин							
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВЫ)	50	0,95	4,45	3,85	59,50	7.29	2014
КНЕЛИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	70/5	15,01	12,84	4,04	191,95	2.7а	2014
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ ТУШЕНАЯ	150	3,35	5,19	9,59	100,52	7.20	2014
СОК ТОМАТНЫЙ (КОНСЕРВЫ)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	11.22	2014
Итого за прием пищи:	475	21,31	22,68	23,28	387,97		
ХЛЕБ НА ВЕСЬ ДЕНЬ							
ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,60	1,20	33,40	174,00	12.5	2014
Итого за прием пищи:	100	6,60	1,20	33,40	174,00		
Всего за день:		80,12	75,09	126,12	1 524,63		
СРЕДА							
Завтрак							
СЫР ПОРЦИЯМИ	25	5,80	7,37	0,00	91,00	5.17	2014
КАША ИЗ КРУПЫ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С ДОБАВЛЕНИЕМ СМЕСИ БЕЛКОВОЙ КОМПЗИТНОЙ СУХОЙ (СБКС) 9 Г СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/5	10,23	10,49	26,01	239,33	6.7	2014
ЧАЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	11.1	2014
ЯБЛОКО ПЕЧЕНОЕ БЕЗ САХАРА	105	0,53	0,53	12,94	62,04	10.6	2014
Итого за прием пищи:	535	16,56	18,39	38,95	392,37		
Обед							
СУП ИЗ СБОРНЫХ ОВОЩЕЙ С МЕЛКОШИНКОВАННЫМИ ОВОЩАМИ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ	250	1,44	3,21	6,74	62,23	1.17	2014
МЯСО ОТВАРНОЕ	40	13,00	6,37	0,00	109,20	2.2	2014
КОТЛЕТЫ КАПУСТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	150	6,02	6,51	19,24	161,46	7.26	2014
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА (БЕЗ САХАРА) С ДОБАВЛЕНИЕМ ВИТАМИННО -МИНЕРАЛЬНОГО КОМПЛЕКСА 1 Г	200	0,40	0,00	10,80	45,00	6	ТТК
Итого за прием пищи:	640	20,86	16,09	36,78	377,89		
Полдник							
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (М.Д.Ж 2,5%)	200	5,80	5,00	9,60	107,00	8	ТТК
Итого за прием пищи:	200	5,80	5,00	9,60	107,00		
Ужин							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ, КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	65/5	0,95	5,07	2,57	60,10	8.6	2014
РЫБА (ФИЛЕ МИНТАЯ) ОТВАРНАЯ С ОВОЩАМИ	75/65	15,91	10,63	10,72	198,34	1	ТТК
РАГУ ОВОЩНОЕ ТУШЕНОЕ	150	3,14	7,37	12,70	130,87	7.36	2014
ЧАЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	11.1	2014
Итого за прием пищи:	560	20,00	23,07	25,99	389,31		

ХЛЕБ НА ВЕСЬ ДЕНЬ							
ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,60	1,20	33,40	174,00	12,5	2014
Итого за прием пищи:	100	6,60	1,20	33,40	174,00		
Всего за день:		69,82	63,75	144,72	1 440,57		
ЧЕТВЕРГ							
Завтрак							
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,07	8,27	0,07	74,67	7	2013
ЯЙЦО КУРИНОЕ ВАРЕНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,80	4,1	2010
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ ПОД СМЕТАННЫМ СОУСОМ	155	3,40	10,23	11,95	155,19	7,32	2014
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (БЕЗ САХАРА)	200	2,90	3,20	4,70	60,00	11,55	2014
Итого за прием пищи:	405	11,45	26,30	17,00	362,66		
Обед							
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ВЕГЕТАРИАНСКИЕ	250	2,44	3,26	11,84	88,22	1,18	2014
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/55	18,49	16,59	6,49	249,76	2,16	2014
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150/5	2,17	5,16	11,50	103,33	7,9	2014
ОТВАР ШИПОВНИКА БЕЗ САХАРА С ДОБАВЛЕНИЕМ ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНОГО КОМПЛЕКСА 1 Г	200	0,68	0,28	9,66	56,80	4	ТТК
Итого за прием пищи:	710	23,78	25,29	39,49	498,11		
Полдник							
КЕФИР (М.Д.Ж 2,5%)	200	6,00	5,00	8,40	102,00	7	ТТК
Итого за прием пищи:	200	6,00	5,00	8,40	102,00		
Ужин							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	65/5	1,00	5,07	5,83	72,80	7,15	2014
КУРА ОТВАРНАЯ	50	8,77	8,86	0,00	114,67	2,22	2014
ОТВАРНАЯ КАПУСТА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ С ДОБАВЛЕНИЕМ СМЕСИ БЕЛКОВОЙ КОМПЗИТИВНОЙ СУХОЙ (СБКС) 9 Г	150	8,88	7,71	13,13	158,73	7,25	2014
СОК ТОМАТНЫЙ (КОНСЕРВЫ)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	11,22	2014
Итого за прием пищи:	470	20,65	21,84	24,76	382,20		
ХЛЕБ НА ВЕСЬ ДЕНЬ							
ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,60	1,20	33,40	174,00	12,5	2014
Итого за прием пищи:	100	6,60	1,20	33,40	174,00		
Всего за день:		68,48	79,63	123,05	1 508,97		
ПЯТНИЦА							
Завтрак							
СЫР ПОРЦИЯМИ	25	5,80	7,37	0,00	91,00	5,17	2014
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ ПАРОВОЕ (БЕЗ САХАРА) СО СМЕТАНОЙ	150/10	26,24	14,21	26,11	208,39	2	ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,60	2,35	30,00	11,3	2014
ЯБЛОКО ПЕЧЕНОЕ БЕЗ САХАРА	105	0,53	0,53	12,94	62,04	10,6	2014
Итого за прием пищи:	490	34,02	23,71	41,40	391,43		
Обед							
СУП РИСОВЫЙ С ОВОЩАМИ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ	250	1,19	3,18	10,00	73,74	1,8	2014
РЫБА (ФИЛЕ МИНТАЯ) ОТВАРНАЯ С ОВОЩАМИ	75/65	15,91	10,63	10,72	198,34	1	ТТК
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	150/5	4,23	5,49	7,15	95,85	7,40	2014
ОТВАР ШИПОВНИКА БЕЗ САХАРА С ДОБАВЛЕНИЕМ ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНОГО КОМПЛЕКСА 1 Г	200	0,68	0,28	9,66	56,80	4	ТТК
Итого за прием пищи:	745	22,01	19,58	37,53	424,73		
Полдник							
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (М.Д.Ж 2,5%)	200	5,80	5,00	9,60	107,00	8	ТТК
Итого за прием пищи:	200	5,80	5,00	9,60	107,00		
Ужин							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,55	0,10	1,90	12,00	8,13	2014
КНЕЛИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	70/5	15,01	12,84	4,04	191,95	2,7а	2014
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МОРКОВЬЮ С ДОБАВЛЕНИЕМ СМЕСИ БЕЛКОВОЙ КОМПЗИТИВНОЙ СУХОЙ (СБКС) 9 Г	150	6,32	5,72	12,29	126,58	7,21	2014
ЧАЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	11,1	2014
Итого за прием пищи:	475	21,88	18,66	18,23	330,53		
ХЛЕБ НА ВЕСЬ ДЕНЬ							
ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,60	1,20	33,40	174,00	12,5	2014
Итого за прием пищи:	100	6,60	1,20	33,40	174,00		
Всего за день:		90,31	68,15	140,16	1 427,69		
СУББОТА							
Завтрак							
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,07	8,27	0,07	74,67	7	2013
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ПАРОВОЙ С ДОБАВЛЕНИЕМ СМЕСИ БЕЛКОВОЙ КОМПЗИТИВНОЙ СУХОЙ 9 Г	150	17,75	14,90	5,75	227,68	4,1	2014
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,35	0,05	0,95	5,65	8,10	2010
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (БЕЗ САХАРА)	200	2,90	3,20	4,70	60,00	11,55	2014
Итого за прием пищи:	410	21,07	26,42	11,47	368,00		
Обед							
СУП ИЗ СБОРНЫХ ОВОЩЕЙ С МЕЛКОШИНКОВАННЫМИ ОВОЩАМИ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ	250	1,44	3,21	6,74	62,23	1,17	2014
МЯСО ОТВАРНОЕ	50	16,31	7,95	0,23	137,73	2,1	2014
РАГУ ОВОЩНОЕ ТУШЕНОЕ	150	3,14	7,37	12,70	130,87	7,36	2014
ОТВАР ШИПОВНИКА БЕЗ САХАРА С ДОБАВЛЕНИЕМ ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНОГО КОМПЛЕКСА 1 Г	200	0,68	0,28	9,66	56,80	4	ТТК
Итого за прием пищи:	650	21,57	18,81	29,33	387,63		
Полдник							
КЕФИР (М.Д.Ж 2,5%)	200	6,00	5,00	8,40	102,00	7	ТТК
Итого за прием пищи:	200	6,00	5,00	8,40	102,00		
Ужин							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	65/5	1,11	5,07	4,09	67,35	8,10	2014
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНОЙ	240	21,00	18,57	15,25	252,10	205	2002
СОК ТОМАТНЫЙ (КОНСЕРВЫ)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	11,22	2014
Итого за прием пищи:	510	24,11	23,84	25,14	355,45		
ХЛЕБ НА ВЕСЬ ДЕНЬ							
ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,60	1,20	33,40	174,00	12,5	2014
Итого за прием пищи:	100	6,60	1,20	33,40	174,00		
Всего за день:		79,35	75,27	107,74	1 387,08		
ВОСКРЕСЕНЬЕ							
Завтрак							
СЫР ПОРЦИЯМИ	25	5,80	7,37	0,00	91,00	5,17	2014

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ (БЕЗ САХАРА) С ДОБАВЛЕНИЕМ СМЕСИ БЕЛКОВОЙ КОМПОЗИТНОЙ СУХОЙ (СБКС) 9 Г	150	23,47	13,91	24,02	318,63	3	ТТК
ЧАЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	11.1	2014
ЖЕЛЕ ЛИМОННОЕ (БЕЗ САХАРА)	130	4,45	0,03	0,34	21,15	10.105	2014
Итого за прием пищи:	505	33,72	21,31	24,36	430,78		
Обед							
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	2,45	4,47	8,50	85,22	1.14	2010
ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ЛУКОМ	50/50	15,20	18,37	3,40	242,00	375/553	2013
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ ТУШЕНАЯ	150	3,35	5,19	9,59	100,52	7.20	2014
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА С ДОБАВЛЕНИЕМ ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНОГО КОМПЛЕКСА 1 Г	200	0,70	0,00	10,70	44,80	5	ТТК
Итого за прием пищи:	705	21,70	28,03	32,19	472,54		
Полдник							
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (М.Д.Ж. 2,5%)	200	5,80	5,00	9,60	107,00	8	ТТК
Итого за прием пищи:	200	5,80	5,00	9,60	107,00		
Ужин							
САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	65/5	1,05	5,09	4,14	67,82	8.5	2014
РЫБА (ФИЛЕ МИНТАЯ) ОТВАРНАЯ С ОВОЩАМИ	75/65	15,91	10,63	10,72	198,34	1	ТТК
СВЕКОЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,38	5,15	13,60	110,28	7.17	2014
СОК ТОМАТНЫЙ (КОНСЕРВЫ)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	11.22	2014
Итого за прием пищи:	560	21,34	21,07	34,26	412,44		
ХЛЕБ НА ВЕСЬ ДЕНЬ							
ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,60	1,20	33,40	174,00	12.5	2014
Итого за прием пищи:	100	6,60	1,20	33,40	174,00		
Всего за день:		89,16	76,61	133,81	1 596,76		
Итого за 7 дней:		552,01	489,88	911,87	10 220,36		
Среднее значение за период:		78,86	69,98	130,27	1 460,05		

1. ТТК - Техничко-технологическая карта

2. Сборник рецептов на продукцию диетического питания для предприятий общественного питания / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2013.- 808 с.

3. Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет оптимизированного состава, применяемых в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения и учреждениях (отделениях) социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов » - Москва 2010г.