

Согласовано:  
Главный врач СПб ГБУЗ "Городская больница №9"  
Ю.М. Шинкин

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО «СЕРНА»  
Н.Е. Сорокина

**СЕМИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ, НАХОДЯЩИХСЯ НА СТАЦИОНАРНОМ ЛЕЧЕНИИ В 2024 ГОДУ- ДИЕТА ОВД**

		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Завтрак</b>							
СЫР ПОРЦИЯМИ	25	5,80	7,37	0,00	91,00	5.17	2014
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ С ДОБАВЛЕНИЕМ СМЕСИ БЕЛКОВОЙ КОМПОЗИТНОЙ СУХОЙ (СБКС) 9 Г СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/5	10,32	9,62	29,59	246,08	6.12	2014
ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,00	0,00	9,98	39,90	11.2	2014
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>440</b>	<b>16,12</b>	<b>16,99</b>	<b>39,57</b>	<b>376,98</b>		
<b>Обед</b>							
СУП ИЗ СБОРНЫХ ОВОЩЕЙ С МЕЛКОШИНКОВАННЫМИ ОВОЩАМИ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	400/10	2,63	5,26	11,37	104,44	1.16	2014
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПАРОВОЕ	100	22,37	12,50	5,56	224,23	2.5в	2014
РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ	155	3,82	4,17	40,03	212,87	6.5	2014
ОТВАР ШИПОВНИКА БЕЗ САХАРА С ДОБАВЛЕНИЕМ ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНОГО КОМПЛЕКСА 1 Г	200	0,68	0,28	9,66	56,80	5	ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>865</b>	<b>29,50</b>	<b>22,21</b>	<b>66,62</b>	<b>598,34</b>		
<b>Полдник</b>							
ВАФЛИ	20	0,68	6,04	16,94	108,84	12.16	2010
КЕФИР (М.Д.Ж 2,5%)	200	6,00	5,00	8,40	102,00	8	ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>220</b>	<b>6,68</b>	<b>11,04</b>	<b>25,34</b>	<b>210,84</b>		
<b>Ужин</b>							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,35	0,05	0,95	5,65	8.10	2010
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ ПАРОВЫЕ	100	14,82	7,04	6,73	149,40	2.14в	2014
РАГУ ОВОЩНОЕ ТУШЕНОЕ	150	3,44	7,32	13,85	135,87	7.36	2014
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОЧНОГО СОКА (БЕЗ САХАРА)	190	0,51	0,10	14,01	61,65	11.28	2014
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>490</b>	<b>19,12</b>	<b>14,51</b>	<b>35,54</b>	<b>352,57</b>		
<b>ХЛЕБ НА ВСЬ ДЕНЬ</b>							
ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	9,90	1,80	50,10	261,00	12.6	2014
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	140	10,64	1,12	68,88	329,00	12.1	2014
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>290</b>	<b>20,54</b>	<b>2,92</b>	<b>118,98</b>	<b>590,00</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>91,96</b>	<b>67,67</b>	<b>286,05</b>	<b>2 128,73</b>		
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Завтрак</b>							
ЯЙЦО КУРИНОЕ ВАРЁНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,80	4.1	2010
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ С ДОБАВЛЕНИЕМ СМЕСИ БЕЛКОВОЙ КОМПОЗИТНОЙ СУХОЙ (СБКС) 9 Г СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/5	9,99	9,62	32,41	256,28	6.14	2014
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/10	2,90	3,20	14,68	99,90	11.5в	2014
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>455</b>	<b>17,97</b>	<b>17,42</b>	<b>47,37</b>	<b>418,98</b>		
<b>Обед</b>							
СУП С ЛАПШОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ, ЖИДКИЙ	400	3,16	4,42	18,39	125,81	1.26	2014
КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ) ИЗ КУР ПАРОВЫЕ	100	18,33	17,53	9,22	268,13	2.246	2014
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150/5	3,10	5,61	25,27	164,30	7.7	2010
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С САХАРОМ С ДОБАВЛЕНИЕМ ВИТАМИННО -МИНЕРАЛЬНОГО КОМПЛЕКСА 1 Г	200	0,64	0,00	41,67	169,25	6	ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>855</b>	<b>25,23</b>	<b>27,56</b>	<b>94,55</b>	<b>727,49</b>		
<b>Полдник</b>							
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	15	1,13	1,47	11,16	62,55	12.10	2014
СОК ЯБЛОЧНЫЙ (КОНСЕРВЫ)	200	1,00	0,20	20,20	92,00	11.24	2014
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>215</b>	<b>2,13</b>	<b>1,67</b>	<b>31,36</b>	<b>154,55</b>		
<b>Ужин</b>							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	65/5	1,00	5,07	5,83	72,80	7.15	2014
СОСИСКИ МОЛОЧНЫЕ ОТВАРНЫЕ	80	8,80	19,12	0,32	208,80	2.26	2014
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	5,89	4,33	37,60	212,95	6.16	2014
ЧАЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	11.1	2014
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>15,69</b>	<b>28,52</b>	<b>43,75</b>	<b>494,55</b>		
<b>ХЛЕБ НА ВСЬ ДЕНЬ</b>							
ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	9,90	1,80	50,10	261,00	12.6	2014
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	140	10,64	1,12	68,88	329,00	12.1	2014
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>290</b>	<b>20,54</b>	<b>2,92</b>	<b>118,98</b>	<b>590,00</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>81,56</b>	<b>78,09</b>	<b>336,01</b>	<b>2 385,57</b>		
<b>СРЕДА</b>							
<b>Завтрак</b>							
СЫР ПОРЦИЯМИ	25	5,80	7,37	0,00	91,00	5.17	2014
КАША ИЗ КРУПЫ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ С ДОБАВЛЕНИЕМ СМЕСИ БЕЛКОВОЙ КОМПОЗИТНОЙ СУХОЙ (СБКС) 9 Г СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/5	10,23	10,49	31,00	259,28	6.8	2014
ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,00	0,00	9,98	39,90	11.2	2014
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>440</b>	<b>16,03</b>	<b>17,86</b>	<b>40,98</b>	<b>390,18</b>		
<b>Обед</b>							
СУП РЫБНЫЙ С КРУПОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, С МИНТАЕМ	400/40	11,65	5,07	27,67	203,26	1.28	2010
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ПАРОВЫЕ	100	17,65	8,17	7,61	174,48	2.85	2014
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150/5	4,77	4,87	21,49	148,55	6.10	2014
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С САХАРОМ С ДОБАВЛЕНИЕМ ВИТАМИННО -МИНЕРАЛЬНОГО КОМПЛЕКСА 1 Г	200	0,40	0,00	30,80	125,00	7	ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>895</b>	<b>34,47</b>	<b>18,11</b>	<b>87,57</b>	<b>651,29</b>		
<b>Полдник</b>							
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (М.Д.Ж. 2,5%)	200	5,80	5,00	9,60	107,00	9	ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>9,60</b>	<b>107,00</b>		
<b>Ужин</b>							
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВЫ)	50	0,95	4,45	3,85	59,50	7.29	2014
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ ПАРОВЫЕ	100	16,82	7,77	7,87	168,64	2.10	2014
РАГУ ОВОЩНОЕ ТУШЕНОЕ	150	3,44	7,32	13,85	135,87	7.36	2014
ОТВАР ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	9,66	56,80	11.25	2014
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>21,89</b>	<b>19,82</b>	<b>35,23</b>	<b>420,81</b>		
<b>ХЛЕБ НА ВСЬ ДЕНЬ</b>							



ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	9,90	1,80	50,10	261,00	12,6	2014
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	140	10,64	1,12	68,88	329,00	12,1	2014
Итого за прием пищи:	290	20,54	2,92	118,98	590,00		
Всего за день:		98,73	63,71	292,36	2 159,28		
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Завтрак</b>							
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,07	8,27	0,07	74,67	7	2013
ЯЙЦО КУРИНОЕ ВАРЁНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,80	4,1	2010
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ С ДОБАВЛЕНИЕМ СМЕСИ БЕЛКОВОЙ КОМПОЗИТНОЙ СУХОЙ (СБКС) 9 Г СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/5	9,63	8,93	33,64	253,58	6,2	2014
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200/15	1,45	1,60	17,32	89,25	11,22	2010
Итого за прием пищи:	470	16,23	23,40	51,31	480,30		
<b>Обед</b>							
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ВЕГЕТАРИАНСКИЕ СО СМЕТАНОЙ	400/10	4,16	7,22	19,28	161,75	1,18	2014
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/55	18,49	16,59	6,49	249,76	2,16	2014
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150/5	2,17	5,16	11,50	103,33	7,9	2014
ОТВАР ШИПОВНИКА БЕЗ САХАРА С ДОБАВЛЕНИЕМ ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНОГО КОМПЛЕКСА 1 Г	200	0,68	0,28	9,66	56,80	5	ТТК
Итого за прием пищи:	870	25,50	29,25	46,93	571,64		
<b>Полдник</b>							
ВАФЛИ	20	0,68	6,04	16,94	108,84	12,16	2010
КЕФИР (М,Д,Ж 2,5%)	200	6,00	5,00	8,40	102,00	8	ТТК
Итого за прием пищи:	220	6,68	11,04	25,34	210,84		
<b>Ужин</b>							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	65/5	1,00	5,07	5,83	72,80	7,15	2014
КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ) ИЗ КУР ПАРОВЫЕ	100	18,33	17,53	9,22	268,13	2,246	2014
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ СО СМЕТАНОЙ	50	0,57	3,94	3,04	50,10	2,29	2014
РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ	155	3,82	4,17	40,03	212,87	6,5	2014
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОЧНОГО СОКА (БЕЗ САХАРА)	190	0,51	0,10	14,01	61,65	11,28	2014
Итого за прием пищи:	565	24,23	30,81	72,13	665,55		
<b>ХЛЕБ НА ВЕСЬ ДЕНЬ</b>							
ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	9,90	1,80	50,10	261,00	12,6	2014
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	140	10,64	1,12	68,88	329,00	12,1	2014
Итого за прием пищи:	290	20,54	2,92	118,98	590,00		
Всего за день:		93,18	97,42	314,69	2 518,33		
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Завтрак</b>							
СЫР ПОРЦИЯМИ	25	5,80	7,37	0,00	91,00	5,17	2014
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С САХАРОМ С ДОБАВЛЕНИЕМ СМЕСИ БЕЛКОВОЙ КОМПОЗИТНОЙ СУХОЙ (СБКС) 9 Г СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/5	9,99	9,02	32,83	251,18	2	ТТК
КАКАО С МОЛОКОМ	200/10	4,12	3,95	15,19	114,35	11,8a	2014
Итого за прием пищи:	440	19,91	20,34	48,02	456,53		
<b>Обед</b>							
СУП РИСОВЫЙ С ОВОЩАМИ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ	400	1,90	5,09	16,00	117,98	1,8	2014
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (МИНТАЙ) ПАРОВАЯ	100	14,44	1,96	9,63	114,00	3,27	2010
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150/5	3,10	5,61	25,27	164,30	7,7	2010
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С САХАРОМ С ДОБАВЛЕНИЕМ ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНОГО КОМПЛЕКСА 1 Г	200	0,64	0,00	41,67	169,25	6	ТТК
Итого за прием пищи:	855	20,08	12,66	92,57	565,53		
<b>Полдник</b>							
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	15	1,13	1,47	11,16	62,55	12,10	2014
СОК ЯБЛОЧНЫЙ (КОНСЕРВЫ)	200	1,00	0,20	20,20	92,00	11,24	2014
Итого за прием пищи:	215	2,13	1,67	31,36	154,55		
<b>Ужин</b>							
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С САХАРОМ	200	17,58	15,96	28,62	378,21	4	ТТК
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ (М,Д,Ж. 2,5%)	125	3,50	3,10	13,80	100,00	10	ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,00	0,00	9,98	39,90	11,2	2014
Итого за прием пищи:	535	21,08	19,06	52,40	518,11		
<b>ХЛЕБ НА ВЕСЬ ДЕНЬ</b>							
ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	9,90	1,80	50,10	261,00	12,6	2014
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	140	10,64	1,12	68,88	329,00	12,1	2014
Итого за прием пищи:	290	20,54	2,92	118,98	590,00		
Всего за день:		83,74	56,65	343,33	2 284,72		
<b>СУББОТА</b>							
<b>Завтрак</b>							
ЯЙЦО КУРИНОЕ ВАРЁНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,80	4,1	2010
КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ С ДОБАВЛЕНИЕМ СМЕСИ БЕЛКОВОЙ КОМПОЗИТНОЙ СУХОЙ (СБКС) 9 Г СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/5	9,24	7,63	45,61	287,08	3	ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/10	0,09	0,01	15,27	63,25	11,24	2010
Итого за прием пищи:	470	14,41	12,24	61,16	413,13		
<b>Обед</b>							
СУП ИЗ СБОРНЫХ ОВОЩЕЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	400/10	4,24	7,46	16,23	149,62	1,18	2010
ПЕЧЕНОЧНЫЙ ПУДИНГ	100	17,25	9,59	5,37	176,80	260	2002
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	8,99	5,97	40,61	251,73	6,9	2014
ОТВАР ШИПОВНИКА БЕЗ САХАРА С ДОБАВЛЕНИЕМ ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНОГО КОМПЛЕКСА 1 Г	200	0,68	0,28	9,66	56,80	5	ТТК
Итого за прием пищи:	865	31,16	23,30	71,87	634,95		
<b>Полдник</b>							
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (М,Д,Ж. 2,5%)	200	5,80	5,00	9,60	107,00	9	ТТК
Итого за прием пищи:	200	5,80	5,00	9,60	107,00		
<b>Ужин</b>							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	65/5	1,12	5,14	5,68	73,94	8,9	2014
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНОЙ	240	21,00	18,57	15,25	252,10	205	2002
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОЧНОГО СОКА (БЕЗ САХАРА)	190	0,51	0,10	14,01	61,65	11,28	2014
Итого за прием пищи:	500	22,63	23,81	34,94	387,69		
<b>ХЛЕБ НА ВЕСЬ ДЕНЬ</b>							
ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	9,90	1,80	50,10	261,00	12,6	2014
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	140	10,64	1,12	68,88	329,00	12,1	2014
Итого за прием пищи:	290	20,54	2,92	118,98	590,00		
Всего за день:		94,54	67,27	296,55	2 132,77		
<b>ВОСКРЕСЕНЬЕ</b>							
<b>Завтрак</b>							
СЫР ПОРЦИЯМИ	25	5,80	7,37	0,00	91,00	5,17	2014



КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ С ДОБАВЛЕНИЕМ СМЕСИ БЕЛКОВОЙ КОМПОЗИТНОЙ СУХОЙ (СБКС) 9 Г СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/5	9,63	8,93	33,64	253,58	6.2	2014
ЧАЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	11.1	2014
ЖЕЛЕ ЛИМОННОЕ (С САХАРОМ)	100	2,97	0,02	13,53	67,30	10.10	2014
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>18,40</b>	<b>16,32</b>	<b>47,17</b>	<b>411,88</b>		
<b>Обед</b>							
БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	400/10	4,80	6,43	25,44	179,63	1.19	2014
ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ЛУКОМ	50/50	15,20	18,37	3,40	242,00	375/553	2013
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	5,89	4,33	37,60	212,95	6.16	2014
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С САХАРОМ С ДОБАВЛЕНИЕМ ВИТАМИННО - МИНЕРАЛЬНОГО КОМПЛЕКСА 1 Г	200	0,64	0,00	41,67	169,25	6	ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>865</b>	<b>26,33</b>	<b>29,13</b>	<b>108,11</b>	<b>803,83</b>		
<b>Полдник</b>							
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	15	1,13	1,47	11,16	62,55	12.10	2014
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	200	0,40	0,00	30,80	125,00	600	2013
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>215</b>	<b>1,53</b>	<b>1,47</b>	<b>41,96</b>	<b>187,55</b>		
<b>Ужин</b>							
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ	65/5	1,71	5,09	5,81	76,99	8.2	2014
РЫБА (ФИЛЕ МИНТАЯ) ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	70/5	13,66	5,50	0,00	103,93	1	ТТК
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	150/5	3,10	5,61	25,27	164,30	7.7	2010
ОТВАР ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	9,66	56,80	11.25	2014
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>19,15</b>	<b>16,48</b>	<b>40,74</b>	<b>402,02</b>		
<b>ХЛЕБ НА ВЕСЬ ДЕНЬ</b>							
ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	9,90	1,80	50,10	261,00	12.6	2014
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	140	10,64	1,12	68,88	329,00	12.1	2014
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>290</b>	<b>20,54</b>	<b>2,92</b>	<b>118,98</b>	<b>590,00</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>85,95</b>	<b>66,32</b>	<b>356,96</b>	<b>2 395,28</b>		
<b>Итого за 7 дней:</b>		<b>629,66</b>	<b>497,13</b>	<b>2 225,95</b>	<b>16 004,68</b>		
<b>Среднее значение за период:</b>		<b>89,95</b>	<b>71,02</b>	<b>317,99</b>	<b>2 286,38</b>		

1. ТТК - Техничко-технологическая карта

2. Сборник рецептов на продукцию диетического питания для предприятий общественного питания / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2013.- 808 с.

3. Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет оптимизированного состава, применяемых в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения и учреждениях (отделениях) социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов » - Москва 2010г.

4. Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет с использованием блюд оптимизированного состава, применяемых лечебном питании в медицинских организациях Российской Федерации. / Москва, 2014. - с. 460